

REGULAMIN
X CHARYTATYWNEGO BIEGU UMED-u
organizowanego przez Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Termin: 16 maja 2026 r. (sobota), godz. 10:00-12:00

Start: godz. 10:00

Kontakt: umed@azs.lodz.pl

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wydarzenia pn.: *X Charytatywny Bieg UMED-u*, zwanego dalej „*UMED biega*” lub „*Biegiem*”, jest Uniwersytet Medyczny w Łodzi, zwanego dalej „Uniwersytetem”.
2. Współorganizatorami biegu są: Akademicki Związek Sportowy Organizacja Środowiskowa w Łodzi, zwany dalej AZS Środowisko, oraz Fundacja dla Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Warunki i zakres współpracy pomiędzy Organizatorem i Współorganizatorami reguluje Porozumienie o współpracy.
3. Informacje o Sponsorach biegu udostępnione zostaną na stronie internetowej biegu: <http://www.umedbiega.umed.pl/>.
4. Na czas trwania biegu powołany zostaje Komitet Organizacyjny, w którego skład wchodzi przedstawiciele Organizatora oraz Współorganizatorów.

II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Zebranie środków na cel charytatywny. Organizator biegu przekaze środki zebrane podczas trwania biegu na cel charytatywny.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w środowisku akademickim Uniwersytetu.
4. Integracja społeczności akademickiej Uniwersytetu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 16 maja 2026 r., w Łodzi, na terenie Parku 3-ego Maja/ Baden Powella Start/meta przy hali MOSiR ul. Małachowskiego 5/7.
2. Termin, w tym godzina rozpoczęcia, i/lub miejsce biegu mogą ulec zmianie. Dopuszcza się możliwość odwołania biegu w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu zaistnienia siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych lub ratowniczych).
3. W przypadku odwołania biegu z wyłącznej winy Organizatora, Organizator zobowiązany jest do zwrotu „cegiełki”, o której mowa w rozdziale IV punkt 7.
4. Miejsce, godzina startu oraz szczegółowa trasa biegu dostępne będą na stronie internetowej biegu: <http://www.umedbiega.umed.pl/>.
5. Długość trasy **wynosi 5 km i 100 m.**
6. Limit czasu na pokonanie trasy **wynosi 1h.**
7. Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie, za pomocą numeru startowego wydawanego przez Organizatora każdemu z Uczestników, zawierającego chip umożliwiający dokonanie pomiaru prędkości.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do udziału w biegu jest ukończenie w dniu wydarzenia 18 lat oraz własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w biegu. Oświadczenie powinno zostać złożone osobiście przez Uczestnika podczas odbioru przez Uczestnika pakietu startowego, o którym mowa w dalszej części regulaminu. Wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu.
2. Zgłoszenia udziału w biegu będą przyjmowane na podstawie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej: <http://www.umedbiega.umed.pl/>.
3. Zgłoszenia przyjmowane będą do momentu wyczerpania limitu miejsc. Dla osób zapisujących się po 1 kwietnia 2026 r. oraz w dniu biegu Organizator nie gwarantuje pełnych pakietów startowych.
4. Liczba miejsc w biegu jest ograniczona. O udziale w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej, na którą uczestnik ma dwa dni robocze. Po upływie terminu wpłaty zgłoszenie zostaje anulowane. Na wolne miejsce zakwalifikowana jest osoba z listy rezerwowej. Maksymalna liczba startujących Uczestników wynosi 700 osób.
5. Rejestracja Uczestników, dokonywana w dniu biegu w Biurze Zawodów, będzie możliwa jedynie w przypadku dostępnych miejsc. Uczestnikowi rejestrującemu się w dniu biegu wydawany jest również pakiet startowy, z zastrzeżeniem punktu 3.
6. Za skuteczne zgłoszenie uważa się dopełnienie łącznie wszystkich poniższych czynności:

- 1) zapoznanie się z postanowieniami niniejszego regulaminu, w szczególności warunkami uczestnictwa oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego;
- 2) złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w biegu.
7. Dobrowolna opłata „cegiełka” będzie w całości przeznaczana na cel charytatywny, o którym mowa w rozdziale II punkt 2.
8. W ramach pakietu startowego, o którym mowa w punkcie 1, każdy Uczestnik biegu otrzyma: numer startowy, koszulkę, torbę oraz pamiątkowy medal, o którym mowa w rozdziale VII pkt 1.
9. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy w dniach 11-13 maja 2026 r., w godzinach 14:00-19:00, w Centrum Sportu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. 6 Sierpnia 69, pokój 11, parter. Za koordynację biegu oraz rejestrację i weryfikację Uczestników, a także kolportaż materiałów, o których mowa w punkcie 8 i 9, odpowiada Biuro Zawodów.
10. Organizator ma prawo odmówić Uczestnikowi startu w biegu, w przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia Uczestnika. Decyzja Organizatora jest ostateczna.
11. Organizator zapewnia, na czas biegu, możliwość przechowania rzeczy osobistych Uczestników w depozycie, w specjalnie wyznaczonym miejscu. Organizator nie przyjmuje do depozytu ważnych dokumentów oraz rzeczy wartościowych. Pozostawione w depozycie rzeczy muszą być spakowane oraz oznaczone właściwym numerem startowym Uczestnika. Odbiór rzeczy pozostawionych w depozycie będzie możliwy po okazaniu numeru startowego oraz dowodu osobistego/legitymacji studenckiej/pracowniczej.
12. Przed rozpoczęciem biegu, wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do założenia koszulki i numeru startowego, otrzymanego w pakiecie startowym, i pozostania w niej w trakcie biegu oraz po jego zakończeniu. Przebywanie Uczestnika na trasie biegu bez koszulki i numeru startowego jest niedozwolone.
13. Ze względów bezpieczeństwa nie jest możliwe przekazanie numeru startowego innej osobie lub zamiana numeru startowego pomiędzy Uczestnikami.
14. Na miejsce odbywania się biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną, środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju oraz przedmiotów mogących stworzyć zagrożenie dla innych Uczestników lub osób trzecich. Nie zostaną dopuszczone do udziału w biegu osoby, u których stwierdzono spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych lub posiadanie niebezpiecznych przedmiotów.
15. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są dotrzeć na miejsce biegu we własnym zakresie i na własny koszt.
16. W czasie trwania biegu Uczestnicy muszą stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych, służb medycznych oraz osób działających w imieniu Organizatora.

17. Organizator biegu nie wystawia faktur VAT.

V. STREFY CZASOWE BIEGU

1. Uczestnicy biegu zostają sklasyfikowani w strefach czasowych na podstawie oficjalnego czasu netto uzyskanego na mecie.
2. Ustala się następujące strefy czasowe:
 - 1) strefa I – czas ukończenia biegu do 20 minut;
 - 2) strefa II – czas ukończenia biegu powyżej 20 minut do 25 minut;
 - 3) strefa III – czas ukończenia biegu powyżej 25 minut do 30 minut;
 - 4) strefa IV – powyżej 30 minut.
3. Przyporządkowanie uczestnika do danej strefy czasowej następuje automatycznie na podstawie zarejestrowanego wyniku.

VI. KATEGORIE UCZESTNIKÓW

1. Uczestnicy biegu zostają sklasyfikowani w trzech kategoriach:
 - 1) **Student** – klasyfikowani są uczestnicy posiadający ważny status studenta uczelni w dniu zawodów
 - 2) **Absolwent** – klasyfikowani są uczestnicy, którzy ukończyli studia na danej uczelni, niezależnie od roku uzyskania dyplomu
 - 3) **Pracownik** – klasyfikowani są uczestnicy pozostający w dniu zawodów w stosunku pracy z uczelnią lub wykonujący na jej rzecz pracę na innej podstawie prawnej
 - 4) **Open** – obejmuje wszystkich pozostałych uczestników biegu, którzy nie spełniają kryteriów przynależności do kategorii student, absolwent ani pracownik.
2. Przynależność do odpowiedniej kategorii ustalana jest na podstawie danych podanych przez uczestnika w procesie rejestracji i może podlegać weryfikacji przez Organizatora.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III otrzymają nagrody, w następujących kategoriach:
 - 1) Studentka UM Łódź;
 - 2) Student UM Łódź;
 - 3) Absolwent UM Łódź (kobieta);
 - 4) Absolwent UM Łódź (mężczyzna);

- 5) Pracownik UM Łódź (kobieta);
- 6) Pracownik UM Łódź (mężczyzna);
- 7) Open (kobieta);
- 8) Open (mężczyzna).

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na zasadach przewidzianych Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, dalej RODO lub rozporządzenie oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. poz. 1000), dalej ustawa.
2. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Al. Kościuszki 4, 90-419 Łódź, NIP: 725 18 43 739, REGON: 473 073 308, dalej *UMED*.
Kontakt z Administratorem jest możliwy za pośrednictwem danych teleadresowych oraz poprzez skrzynkę elektroniczną pod adresem: umed@umed.lodz.pl.
3. Administrator w związku z realizacją wydarzenia przetwarza następujące dane Uczestników: Imię, nazwisko, data urodzenia, numer telefonu, adres email, rozmiar koszulki, opcjonalnie adres wysyłki pakietu startowego.
4. Administrator Danych w celu należytej ochrony danych osobowych powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem e-mail: iod@umed.lodz.pl.
5. Dane osobowe Uczestników *UMED biega* będą przetwarzane w celu zorganizowania i przeprowadzenia biegu, prowadzenia działań promocyjnych oraz nie będą udostępniane osobom trzecim.
6. Podstawą przetwarzania danych Uczestników w celu wykonania umowy wynikającej z niniejszego regulaminu jest art. 6 ust. 1 lit b) RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą. W celach wykorzystania wizerunku oraz w zakresie danych, które Uczestnik dobrowolnie podał Administratorowi podstawą przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie. W celach obrony, ustalenia lub dochodzenia roszczeń podstawą przetwarzania danych użytkownika jest art. 6 ust. 1 lit. f) RODO – przetwarzanie jest niezbędne dla celów wynikających z uzasadnionych interesów administratora
7. Uczestnik ma prawo do:
 - 1) dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu wobec przetwarzania danych, a także prawo do przenoszenia

danych w zakresie danych osobowych przetwarzanych na podstawie umowy lub dobrowolnie podanych Administratorowi;

- 2) cofnięcia zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem – jeżeli przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody wyrażonej przez Uczestnika;
 - 3) wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy Uczestnik uzna, iż przetwarzanie Jego danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych w tym RODO.
8. Dane osobowe Uczestników gromadzone w celu realizacji umowy przetwarzane będą przez czas wskazany przepisami prawa dochodzenia ewentualnych roszczeń. Dane osobowe przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu skutecznego wycofania zgody przez Uczestnika.
 9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w *UMED biega*. Niepodanie danych uniemożliwia uczestnictwo w biegu.
 10. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników, uzyskane przez Organizatora oraz zawarte w formularzu zgłoszeniowym, zostaną zapisane w formie elektronicznej i wykorzystywane zgodnie z przepisami rozporządzenia oraz ustawy.
 11. W przypadku umieszczenia wizerunku Uczestników w celach promocyjnych w serwisach społecznościowych, w szczególności na platformach Facebook, Instagram, dane te będą przetwarzane zgodnie z regulaminem oraz polityką prywatności operatora tego serwisu (Meta Platforms). Administrator nie ma wpływu na zasady, zakres ani miejsca przetwarzania danych przez Facebooka, który może przetwarzać dane również poza Europejskim Obszarem Gospodarczym, zgodnie z własnymi zasadami dotyczącymi transgranicznego transferu danych. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania na swojej stronie internetowej materiałów fotograficznych związanych z przebiegiem imprezy, z założeniem, że materiały te nie naruszają prawa do ochrony wizerunku. W przypadku wizerunku Uczestników wykorzystywanego na potrzeby promocji biegu pobierane są odrębne zgody.
 12. Uczestnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników biegu.

IX. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator posiada aktualną polisę od odpowiedzialności cywilnej (OC).
2. Każdy Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

3. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody powstałe z przyczyn leżących po jego stronie oraz z własnej winy, innym Uczestnikom biegu oraz osobom trzecim.
4. Organizator oraz Współorganizatorzy, w związku z organizacją i przeprowadzeniem biegu, nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników oraz osób trzecich, spowodowane przez Uczestników lub osoby trzecie z przyczyn leżących po ich stronie oraz ich winy, zarówno podczas przygotowań do biegu, w jego trakcie lub po biegu.
5. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi biegu ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego, od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w biegu. Uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń odszkodowawczych w stosunku do Organizatora lub Współorganizatorów w razie powstania szkody spowodowanej przez Uczestnika z winy umyślnej, związanej z uczestnictwem w biegu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator biegu nie zapewnia Uczestnikom sprzętu sportowego.
2. Uczestnik, wypełniając formularz zgłoszeniowy, oświadcza jednocześnie, że wszystkie dane osobowe umieszczone przez niego w formularzu zgłoszeniowym są kompletne i zgodne z prawdą.
3. Uczestnicy zobowiązują się do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz przestrzegania jego postanowień, w szczególności warunków uczestnictwa zawartych w regulaminie. Przesłanie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
4. Niezastosowanie się do postanowień niniejszego regulaminu może skutkować dyskwalifikacją Uczestnika z udziału w biegu.
5. Udział Uczestnika w biegu jest jednoznaczny z jego zgodą na publikację wizerunku w celach związanych z uczestnictwem w biegu, a zatem w celach reklamowych, promujących działalność Organizatora, w tym wykorzystanie poprzez publikowanie zebranych podczas biegu materiałów w Internecie oraz w transmisjach radiowo – telewizyjnych oraz innego tego rodzaju potrzebach komercyjnych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających zawodników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach jak również w celach związanych z promowaniem wydarzenia organizowanego przez Organizatora.
7. Uczestnik wyraża nieodpłatną zgodę na powyższe utrwalanie przebiegu z jego udziałem (w tym na wykorzystanie wizerunku) dla celów archiwizacyjnych lub działań promocyjnych lub

marketingowych Organizatora w przyszłości, a następnie rozpowszechnianie dla celów archiwizacyjnych lub działań promocyjnych lub marketingowych.

8. Rozpowszechnianie wizerunku w powyższym celu odbywać się będzie określoną metodą i w dowolnej ilości w tym techniką drukarską, poligraficzną, cyfrową w formie druków, plakatów, bannerów itp. oraz w zakresie publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania, jak i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, w tym za pośrednictwem sieci komputerowej Internet oraz w dowolny sposób, a w szczególności poprzez używanie go w toku działalności związanej z funkcjonowaniem Organizatora, w tym działalności promocyjnej lub marketingowej. Powyższa zgoda nie jest ograniczona w zakresie czasu, miejsca lub liczby egzemplarzy bądź konieczności uiszczenia na rzecz Uczestnika jakichkolwiek opłat.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany postanowień niniejszego regulaminu, jednak nie później niż w dniu poprzedzającym dzień biegu; o każdej zmianie postanowień regulaminu Organizator zobowiązany jest niezwłocznie poinformować Uczestników oraz wszystkie osoby zaangażowane w przygotowanie i organizację wydarzenia.
10. Decyzje Organizatora mają charakter ostateczny i nie przysługuje od nich odwołanie.
11. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/a
oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu oraz
biorę pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia podczas: *X Charytatywnego Biegu UMed-u*,
a ponadto:

UWAGA! W celu wzięcia udziału w ww. wydarzeniu należy zaznaczyć znakiem „X” pola wymagane).

- ☐ Oświadczam, że w dniu biegu mam ukończone 18 lat.*
- ☐ Zapoznałem/-łam się z warunkami Regulaminu zawodów i w pełni je akceptuję.*

*pola wymagane

Łódź, dnia

.....
/czytelny podpis Uczestnika/